



08.06.2026 –
19.06.2026

PROBEWEISE ÄNDERUNG DER UNTERRICHTS- UND PAUSENZEITEN

08.06.2026 – 19.06.2026



= 10 Minuten



= 20 Minuten



Wir testen neue Strukturen, damit ihr euch besser konzentrieren könnt, Übergänge ruhiger werden und alle entspannter durch den Schultag kommen.
Die neuen Zeiten gelten für alle Schülerinnen und Schüler der 107. Oberschule Dresden.

SO LÄUFT DER SCHULTAG WÄHREND DER PROBEZEIT

NORMALER STUNDENPLAN			VERKÜRZTER STUNDENPLAN		
Zeit	Stunde / Phase	Inhalt	Zeit	Stunde / Phase	Inhalt
08:00 – 08:45	1. Std. (45 min)	Einzelstunde (45 min)	08:00 – 08:30	1. Std. (30 min)	Einzelstunde (30 min)
08:45 – 09:00	Frühstückspause (15 min)	Klassenzimmer bzw. Speiseraum	08:30 – 08:50	Frühstückspause (20 min)	Klassenzimmer bzw. Speiseraum
09:00 – 10:30	2./3. Std. (90 min)	Block (90 Min.) ohne Pause , schneller Wechsel	08:50 – 09:50	2./3. Std. (60 min)	Block (60 Min.) ohne Pause , schneller Wechsel
10:30 – 10:50	Hofpause (20 Min.)	Hof	09:50 – 10:10	Hofpause (20 Min.)	Hof
10:50 – 11:35	4. Std. (45 min)	Einzelstunde (45 min)	10:10 – 10:40	4. Std. (30 min)	Einzelstunde (30 min)
11:35 – 11:45	Pause (10 Min.)	im Klassenraum	10:40 – 10:50	Pause (10 Min.)	im Klassenraum
11:45 – 12:30	5. Std. (45 min)	Einzelstunde (45 min)	10:50 – 11:20	5. Std. (30 min)	Einzelstunde (30 min)
12:30 – 13:10	Mittagspause (40 Min.)	Speiseraum oder Hof	11:20 – 11:30	Pause (10 Min.)	im Klassenraum
13:10 – 14:40	6./7. Std. (90 min)	Block (90 Min.) ohne Pause , schneller Wechsel	11:30 – 12:30	6./7. Std. (60 min)	Block (60 Min.) ohne Pause , schneller Wechsel
14:40 – 14:50	Pause (10 Min.)	im Klassenraum	ab 12:30	Mittagspause / Unterrichtsschluss	Speiseraum oder Hof
14:50 – 16:20	8./9. Std. (90 min)	Block (90 Min.) ohne Pause , schneller Wechsel			

WICHTIGE REGELN FÜR EINE GUTE PROBEZEIT



1. RAUMWECHSEL

Wir wechseln zügig und direkt in die nächsten Räume.



Während des Wechsels ist kein Toilettengang möglich. Dies muss in den Pausen geschehen. So starten wir gemeinsam pünktlich in den Unterricht.



2. TOILETTENGÄNGE

Toilettengänge sind grundsätzlich nur in den Pausen möglich.



Nur in dringenden Fällen ist ein Toilettengang während des Unterrichts mit Erlaubnis möglich.



3. GEMEINSAME VERANTWORTUNG

Diese Regelungen gelten für alle Schülerinnen und Schüler und für alle Lehrkräfte.



Wir achten gemeinsam darauf und unterstützen uns gegenseitig.



4. FRÜHSTÜCKSPAUSE

Die Pause findet nur dann im Speiseraum statt, wenn die kommende Stunde in einem Fachraum stattfindet, in dem nicht gegessen werden darf. Ansonsten findet die Pause im nächsten Klassenzimmer der 2. Stunde statt. So ist ein gemeinsames Frühstück im Klassenverband möglich.

UNSERE ZIELE – DARUM MACHEN WIR DAS



Mehr Ruhe und Konzentration
Weniger Unterbrechungen und Ablenkungen sorgen für besseren Lernfluss.



Pünktlicher Unterrichtsbeginn
Stunden beginnen planmäßig und ruhig.



Entzerrte Toilettensituation
Weniger Staus und Konflikte auf den Toiletten und in den Fluren.



Stressfreier Raumwechsel
Mehr Zeit für Material, Vorbereitung und einen zügigen Ablauf.



Entlastung für alle
Lehrkräfte und Schülerinnen und Schüler profitieren von klaren Strukturen und echten Erholungspausen.



1. BEOBACHTUNG
Lehrkräfte und SuS beobachten die Auswirkungen im Alltag.



2. FEEDBACK
Rückmeldungen von Lehrkräften und SuS werden gesammelt.



3. AUSWERTUNG
Gemeinsame Auswertung nach der Probezeit (ab 19.06.2026) in der GLK.



4. ENTSCHEIDUNG
Auf Basis der Ergebnisse wird über die zukünftige Pausenstruktur entschieden.



Gemeinsam testen – gemeinsam verbessern – für einen besseren Schultag an der 107. Oberschule Dresden!